



**Пакет Ayurveda 2018 год.** Заезд с 16.00, выезд **в 12.00.**

По воскресеньям нет процедур.

5 дней /4 ночи	07/01-05/07 20/08-18/10 06/11-29/12	06/07-19/08 19/10-05/11	01/01/2019- 06/01/2019
SGL	450	488	558
TWIN/DBL	358	396	466
JUNIOR SUITE 2 PAX	546	584	654
SUITE 2 PAX	598	636	706
APARTAMENT (915) 2PAX	650	688	758
FAMILY ROOM 2PAX 2-3 CHLD(0-14y.o)	678	716	786
4 – 14 ЛЕТ НА РАСКЛАДУШКЕ (ПИТАНИЕ)	128	140	168
4 – 14 ЛЕТ ЗА СТАНДАРТНОЕ МЕСТО (ПИТАНИЕ)	208	228	288
Размещение питание без кровати в возрасте (0 – 3 года) (INFANT)	Бесплатно		
Кровать для ребенка (0 – 3 года) разовая стоимость (EB INFANT)	17		

В цену входит:  
Проживание

3-разовое питание, в день выезда завтрак и обед.  
Аюрведическая вода (просим обратиться в бар Маре Маргарита)

Утренняя баня 06.00 - 8.00

25 м бассейн (время посещения не ограничено)

Тренажерный зал (время посещения не ограничено)

Посещение терм (время посещения не ограничено)

Wellness центр Орхидея 2 посещения по 3 часа (время посещения бронировать при заезде, услуги Wellness-центра начиная с 18 лет)

Арома-relax

Халат в номере

Бесплатная парковка

Процедуры:

### **1.день:**

- Пилатес 20 мин
- Detox-ванна 45 мин
- Abhyanga массаж 60 мин

Восстанавливает нарушенное внутреннее равновесие, улучшает циркуляцию внутренней энергии Помогает при ожирении, повышает жизненный тонус и иммунитет, снимает стресс и усталость, улучшает сон

### **2.день:**

- Пилатес 20 мин
- Shirodara 60 мин

Древняя аюрведическая процедура, при которой теплые лекарственные масла в виде постоянного, ровного потока льются на лоб пациента. Процедура выполняется после мягкого, легкого, расслабляющего массажа шеи и плеч. При лечении бессонницы, депрессии, успокоит нервную систему, снимет стресс, улучшит мозговую деятельность.

### **3.день:**

- Пилатес 20 мин
- массаж Pinda (массаж с рисовыми мешочками)

Традиционный метод аюрведической терапии, сочетающий в себе массажные приемы, ароматерапию и воздействие на организм тепла полотняных мешочков – пинд. Пинды, наполненные отваром из лечебных трав, злаков и риса, пропитывают индивидуально подобранными горячими маслами. Затем тело интенсивно массируют с помощью этих мешочков.

### **4.день:**

- Пилатес 20 мин
- Индийский массаж стоп 1х

ПРОЦЕДУРА дополнительного дня ручной массаж 20 мин.

Дополнительная плата за одну ночь :

1-местный номер - 23 EUR

Юниор Свит - 47 EUR

Свит - 60 EUR

Апартаменты - 73 EUR

Семейный номер - 80EUR

Toila Spa отель оставляет за собой право менять цены без предупреждения.