

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА "СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ"

(НЕ МЕНЕЕ 4 СУТОК)

Тип номера	Цена на 1 чел. (проживая в номере по 2 чел.)	
	Стандартный номер	Улучшенный номер
Одноместный	50 €	55 €
Двухместный (dbl/ twin)	43 €	47 €
Люкс	50 €	55 €
Питание/ Цена на 1 чел.		
Half board (Обед / Ужин)	+ 7 €	
Full board (Обед и ужин)	+ 10 €	

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ НА ОДНИ СУТКИ:

- **Ночлег** в уютном номере гостиницы;
- **Питание** 2 или 3 раза в день в ресторане гостиницы (При выборе двухразового питания: завтрак шведский стол, обед/ ужин; При выборе трехразового питания: завтрак шведский стол, обед, ужин)
- **Ежедневное посещение комплекса паровой бани и вихревой ванны:** в течение 1 часа в SPA центре гостиницы;
- **Консультация врача** (городская лечебница);
- **Ежедневно 5 лечебных процедур** в городской лечебнице (300 м от гостиницы), с рекомендациями врача:

Одна лечебная процедура:

I процедура минеральная ванна: грязевая ванна / вертикальная ванна / жемчужная ванна / углекислая ванна / скипидарная ванна / минеральная ванна «Здоровье» с добавками (экстракты из натуральных продуктов) / жемчужная ванна с добавками (экстракты из натуральных продуктов) / минеральная ванна с лекарственными травами / жемчужная ванна с лекарственными травами / вихревая ванна);

II процедура: лечебный классический массаж (длительность 10 мин);

III/ IV и V процедуры из групп: кинезитерапия / физиотерапевтические процедуры/ процедуры для десен / ингаляции/ процедуры для кишечника.

- **питьё минеральной воды** 3 раза в день;
- **при проживании 6 суток и более** – два раза в неделю на 1,5 часа предоставляется палки для спортивной ходьбы Nordic Walking (при необходимости инструктаж проводится инструктаж)

Обед – суп, второе блюдо, кофе/ чай/ сок, столовая вода; **Ужин** – закуска, второе блюдо, кофе/ чай/ сок, столовая вода.